



O QUE É PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL (PEP+)

O Programa de Educação Parental é uma iniciativa do Governo de STP que visa capacitar pais e cuidadores com ferramentas e conhecimentos para promover o desenvolvimento saudável e integral de crianças e adolescentes.

Objetivos

- Fortalecer os laços familiares e melhorar a comunicação entre pais e filhos.
- Desenvolver habilidades parentais positivas, como disciplina positiva, resolução de conflitos e estabelecimento de limites saudáveis.
- Prevenir situações de risco e violência no ambiente familiar.
- Incentivar a participação ativa dos pais na educação e no desenvolvimento dos filhos.

A QUEM SE DESTINA?

- Pais e cuidadores de crianças e adolescentes.
- Famílias em situação de vulnerabilidade social.
- Profissionais que atuam na área da infância e adolescência.

COMO FUNCIONA?

- Realização de sessões com temas relevantes para a parentalidade.
- Grupos de apoio e troca de experiências entre pais.
- Aconselhamento individual e familiar.
- Palestras e eventos educativos.

TEMÁTICAS ABORDADAS

- Eu como cuidador
- Rotinas diárias
- Dimensão afetiva: Apoiar a aprendizagem das crianças
- Desenvolvimento integral: como manter a família saudável
- Conversar e aprender com as vossas crianças
- Direitos da criança
- Consentimento e mudanças da vida
- Adolescentes: expectativas para o futuro
- Promover um ambiente familiar acolhedor
- Cuidar de quem cuida
- Planeamento financeiro
-
- Graduação
-
- Próximos passos

Benefícios

- Melhora o relacionamento familiar.
- Aumenta a confiança e a segurança dos pais.
- Contribui para o desenvolvimento saudável dos filhos.
- Promove um ambiente familiar mais harmonioso e acolhedor.
- Acesso a informações importantes.

